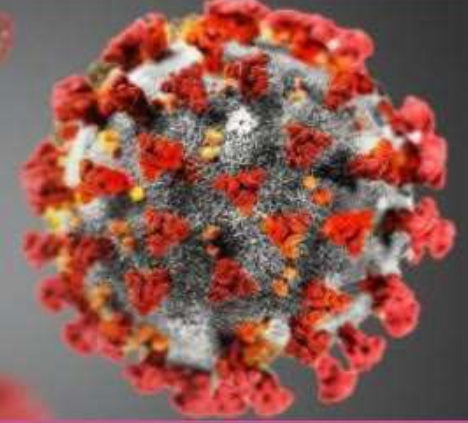


S.P.M. Sci. & Gilani Arts, Commerce College

Ghatanji, Dist.Yavatmal

माझ्या सर्व प्रिय विद्यार्थ्यांना
माझा प्रेमपूर्वक नमस्कार.
विद्यार्थी मित्रांनो आज सम्पूर्ण जगासमोर सध्या **कोरोना**
विषाणूची गर्भिर समस्या निर्माण झाली आहे. जागतिक
आरोग्य संकट घोषित केले आहे त्यामुळे या विषाणूचा धोका
लक्षात घेता भारत सरकारने तसेच राज्य सरकारने
आपापल्या पातळीवर प्रतिबंधात्मक उपाय सुरु केले आहे
त्याचाच एक भाग म्हणून आपल्या महिविद्यालयाने अध्यापन
कार्य बंद ठेवून घरी राहून काम करण्याचे सुचविले आहे अश्या
बिकट परिस्थितीमध्ये सुध्दा घाबरून न जाता आपले मानसिक
स्वास्थ्य सदृष्ट ठेवून कोरोनाशी लढा धावयाचा आहे त्या करिता
विद्यापिठ अनुदान आयोग, शिक्षण संचालनालय (उ.शि) पुणे,
सह संचालक (उ.शि) अमरावती तसेच संत गाडगेबाबा
अमरावती विद्यापिठ अमरावती यांचे
सुचेनानुसार व भारत सरकारच्या आरोग्य आणि कुटुंब
कल्याण मंत्रालयाच्या वतीने काही व्हिडीओ आपणास
उपयुक्त ठरतील



Mental Health and Welfare During COVID-19
Ministry of Health and Family Welfare
(आरोग्य आणि कुटुंबकल्याण मंत्रालयद्वारा जनहितार्थ प्रकाशित)



1. Practical tips to take care of your
Mental Health during the Stay In
(घरी राहत असताना आपले मानणसक
स्िस्थ कस साभुं ाळिं)

<https://www.youtube.com/watch?v=uHB3WJsLJ8s>



2. Various Health Expert
on howto manage Mental
health & Well Being during
COVID-19 outbreak

<https://www.youtube.com/watch?v=iuKhtSehp24>



3. Stay at Home
in Hindi

<https://www.youtube.com/watch?v=IfeWAXE4OZE&list=PL1a9DHjZmejE-Ep2PAu2OR8HBfLP0BLIk&index=4>



4. Video on Staying
Active at home Hindi
<https://www.youtube.com/watch?v=maBw7HmrU8c&feature=youtu.be>



5. Information
regarding Covid-19
<https://www.youtube.com/watch?v=UIQIZBO2iIA&feature=youtu.be>

Dr. M.A.Shahezad

Principal S.P.M. Sci. & Gilani Arts, Commerce College Ghatanji, Dist.Yavatmal

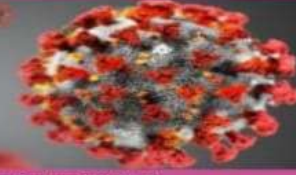
S.P.M. Sci. & Gilani Arts, Commerce College

Ghatanji, Dist.Yavatmal

माझ्या सर्व प्रिय विद्यार्थ्यांना
माझा प्रेमपूर्वक नमस्कार.
विद्यार्थी मित्रांनो आज संपूर्ण जगासमोर सध्या **कोरोना**
विषाणूची गर्भित समस्या निर्माण झाली आहे. जागतिक
आरोग्य संकट घोषित केले आहे त्यामुळे या विषाणूचा झोका
लक्षात घेता भारत सरकारने तसेच राज्य सरकारने
आपापल्या घातकीवर प्रतिबंधात्मक उपाय सुरू केले आहे
संघटनेच्या त्वाचाच एक भाग म्हणून आपल्या महविद्यालयाने
अध्यापन कार्य बंद ठेवून घरी राहून काम करायचे सुचविले
आहे अशा निकट परिसंस्थीतमध्ये सुध्दा साबळून न जाता
आपले मानसिक स्वास्थ्य सध्दा ठेवून कोरोनाशी लढा धावत्याच
आहे त्या करिता विधापिठ अनुदान आयोग, शिक्षण
संचालनालय (उ.शि) पुणे, सह संचालक (उ.शि) अमरावती
तसेच संत गाडगेबाबा अमरावती विधापिठ अमरावती यांचे
सुचनेनुसार व भारत सरकारच्या आरोग्य आणि कुटुंब
कल्याण मंत्रालयाच्या वतीने काही व्हिडीओ आपणास
उपयुक्त ठरतील

Dr. M.A.Shaheed

Principal S.P.M. Sci. & Gilani Arts, Commerce College Ghatanji, Dist.Yavatmal



Mental Health and Welfare During COVID-19
Ministry of Health and Family Welfare
(Link: <https://www.mhfw.gov.in/>)



1. Practical tips to take care of your
Mental Health during the Stay in
Home

<https://www.youtube.com/watch?v=uHB3WJsLJ8s>



2. Various Health Expert
on How to manage Mental
Health & Well Being during
COVID-19 outbreak

<https://www.youtube.com/watch?v=UkH5Selp24>



3. Stay at Home
in Hindi

<https://www.youtube.com/watch?v=PL1a9Dh2m9E8p2PAu2OR9H8LPGBLk&index=4>



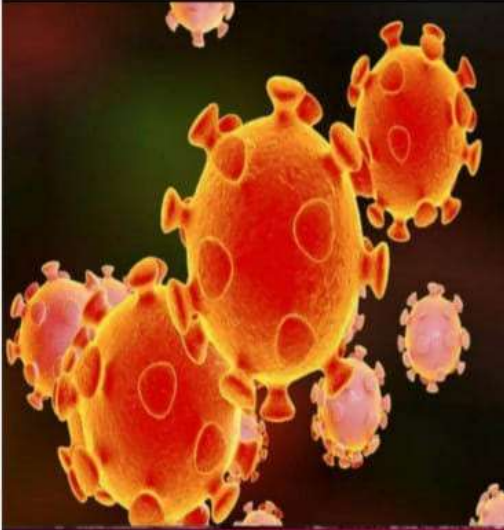
4. Video on Staying
Active at home Hindi

<https://www.youtube.com/watch?v=ma8w7HmU8c&feature=youtu.be>



5. Information
regarding Covid-19

<https://www.youtube.com/watch?v=UQZBO2IA&feature=youtu.be>



घरीच राहा कोरोना टाळा!

मीच माझा रक्षक



जवळीक
टाळावी



हात साबणाने
स्वच्छ करा



घरीच राहावे



मास्कचा वापर
करावा